

## So machen Sie weiße Flecken fast unsichtbar

Da bei Vitiligo die hellen Stellen meist extrem weiß sind, ist es ratsam, diese vor dem Camouflieren mit einer fettfreien Bräunungslotion oder Selbstbräunungscreme einzufärben. In leichten Fällen reicht dies oft schon aus. Bei schwereren wird zusätzlich eine dem Hautton der Umgebung angepasste Farbe mit einem flachen Pinsel sanft aufgestrichen. Die Farbauswahl bei Tageslicht vornehmen! Kaufen Sie sich eine Camouflage-Palette, dann haben Sie



*Vitiligo an den Füßen  
(links)*

*Nach der Camouflage  
light sind die hellen  
Flecken verschwunden  
(Mitte).*

*Mit Wasser wird eine  
Camouflage gesoftet  
(rechts).*

den benötigten Farbton – ob im Winter oder im Sommer, bei Tages- oder Abendlicht – immer zur Hand.

Es ist sinnvoll, die Camouflage an Füßen und Händen mit einem Fixierspray zu festigen – im Gesicht nimmt man Fixierpuder. Falls Sie zu viel Puder oder Spray verwendet haben, können Sie die Camouflierung mit Leitungswasser soften. Tauchen Sie dazu Füße oder Hände einige Sekunden unter Wasser. Im Gesicht tut's auch ein feuchtes Fensterleder oder ein Naturschwamm, der sanft auf die abgedeckte Partie aufgedrückt wird. Dann sieht das Make-up weniger geschminkt aus, die Haut wirkt glatter und natürlicher. Nach meinen Erfahrungen ist bei allen Hypopigmentierungen – wie z. B. Vitiligo, Albinismus oder hellen Narben die Camouflage light der Camouflage classic vorzuziehen. Erstere reicht in der Deckkraft vollkommen aus, um die hellen Stellen dem umgebenden Hautton anzupassen